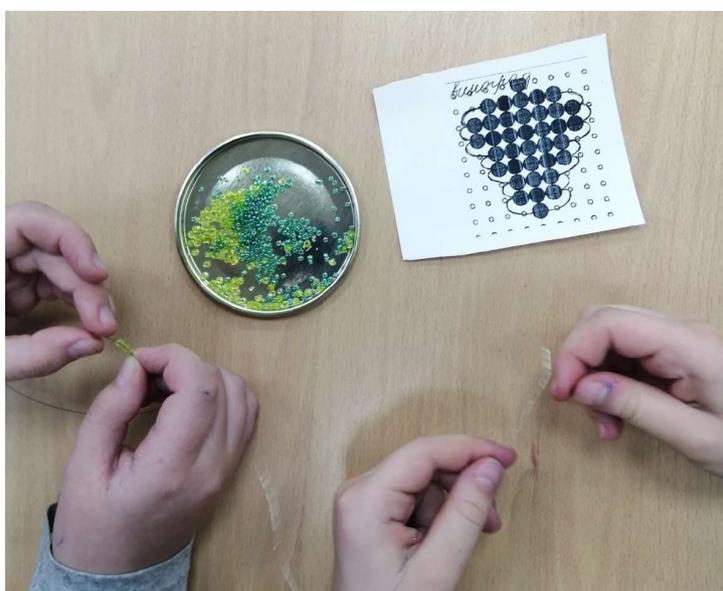


В рамках «Российской недели школьного питания» с 21 по 25 ноября 2022 года в нашей школе прошла викторина для учащихся начальных классов. Ребята отвечали на вопросы о важности витаминов и микроэлементов для растущего детского организма, учились выбирать самые важные и полезные продукты для здорового рационального питания, составляли оптимальный режим питания младшего школьника, узнавали интересные факты о продуктах питания.



Также в школе на занятиях внеурочной деятельности ученики изготавливали фрукты из бисера. Была проведена беседа с детьми о необходимости ежедневного употребления фруктов и овощей, о содержании в них различных витаминов, необходимых для правильного роста и развития организма.



Вот такая разнообразная витаминная тарелка получилась у ребят.



На другом занятии ученики младших классов пытались создать полезный завтрак работая в технике аппликации. Ребята учились правильно выстраивать соотношение белков, жиров и углеводов для составления оптимального приема пищи.

